

التحقق من التقييم الذاتي لاستبيان الذاكرة المستقبلية المتوقعة/الاستعدادية

تذكر فعل الأشياء

Arabic version by:

Mr. Jayachandran Vetrayan, M.O.T., MSc (psy).

Mr. Khaled Alghamdi

Mr. Omar Alharbi

Mr. Rayan Alzahrani

Mr. Fahad Alanazi

King Saud bin Abdulaziz University for Health Sciences,

College of Applied Medical Sciences,

Occupation therapy department

Riyadh, Kingdom of Saudi Arabia

استبيان الذاكرة المستقبلية المتوقعة/الاستعدادية كما ورد في:

سميث جي. وديلا سلا. إس، لوجي، آر. إتش، ومايلور، وإي إيه (2000). الذاكرة المستقبلية المتوقعة والاستعدادية في

ضوء النمو الطبيعي والخرف: استبيان. *الذاكرة، 8، 311-321*

لكي نفهم لماذا يرتكب الأشخاص أخطاء تتعلق بالذاكرة، يجب علينا معرفة أنواع الأخطاء التي يرتكبها الأشخاص وعدد مرات ارتكابها في الحياة اليومية العادية. نرغب منك أن تُخبرنا كم مرة هذا النوع من الأشياء يحدث لك وذلك من خلال وضع علامة في الصندوق الملائم.

يُرجى التأكد من إجابتك لجميع الأسئلة حتى وإن كانت تبدو غير ملائمة في موقفك.

يُرجى ذكر البيانات التالية عن نفسك	السن: _____	الجنس: _____
المستوى التعليمي: (الابتدائي , المتوسط , الثانوي , الجامعي) آخر _____		
هل عانيت من إصابة في المخ أو الرأس نتج عنها دخول المستشفى (نعم / لا)		
إذا كانت الإجابة بنعم يرجى ذكر تفاصيل موجزة: _____		

يُرجى الإجابة على جميع الأسئلة بالدقة الممكنة.

أبدًا	نادرًا	في بعض الأحيان	غالبًا	في كثير من الأحيان	
					هل قررت فعل شيء في دقائق قليلة ومن ثم نسيت فعله؟
					هل تفشل في التعرف على مكان زرتة قبل ذلك؟
					هل تفشل في فعل شيئاً كان من المفترض أن تفعله

					بعد بضع دقائق على الرغم من كونه أمامك، مثل تناول أقراص الدواء أو إطفاء الغلاية؟
					هل نسيت شيئاً قيل لك قبل بضع دقائق؟
					هل تنسى المواعيد في حالة إن لم يذكرك بها أحدهم أو يجري تذكيرك بها من خلال برامج تذكير مثل التقويم أو المفكرة؟
					هل تفشل في التعرف على الشخصيات في برنامج مذاق على المذياع أو التلفاز والتي قد ظهرت في مشاهد سابقة؟
					هل تنسى شراء الأشياء التي خططت لشراءها مثل بطاقة تهنئة لأعياد الفطر أو الأضحى أو بيوم الميلاد، حتى ولو رأيت المتجر؟
					هل تفشل في تذكر الأشياء التي حدثت خلال الأيام القليلة الماضية؟
					هل تُكرر القصة ذاتها للشخص ذاته في مناسبات مختلفة؟
					هل تنوي أخذ شيء معك، قبل مغادرة الغرفة، ولكن بعدها بدقائق تتركه على الرغم من كونه أمامك؟
					هل تُضيع الأشياء التي وضعتها لتوك، مثل المجلة أو النظارات؟
					هل تفشل في ذكر شيء أو إعطائه لزائر قد طلب منك مناولته؟
					هل تنظر لأشياء دون أن تدرك أنك قد رأيتها لتوك منذ لحظات؟
					في حالة محاولتك الاتصال بصديق أو قريب وكان بالخارج، هل تنسى إعادة المحاولة في وقت لاحق؟
					هل تنسى ما شاهدته على التلفاز باليوم السابق؟
					هل تنسى إخبار أحدهم شيئاً كنت تعتزم ذكره منذ دقائق مضت؟