

PRMQ

U ovom upitniku nalazi se niz pitanja kojima se ispituju manji propusti pamćenja koji se svima povremeno događaju. Molimo Vas da za svako pojedino pitanje zaokružite broj na skali od 1 (nikad) do 5 (vrlo često) koji najbolje opisuje koliko često Vam se dogodi opisana situacija.

	Tvrdnja	<i>Nikad</i>	<i>Rijetko</i>	<i>Ponekad</i>	<i>Često</i>	<i>Vrlo često</i>
1	Odlučite li da ćete nešto učiniti za nekoliko minuta, a zatim to zaboravite učiniti?	1	2	3	4	5
2	Dogodi li Vam se da ne prepoznate mjesto koje ste već prije posjetili?	1	2	3	4	5
3	Zaboravite li učiniti nešto što biste trebali učiniti par minuta kasnije, iako se to nalazi pred Vama (npr. popiti tabletu ili isključiti štednjak)?	1	2	3	4	5
4	Zaboravite li nešto što Vam je rečeno par minuta ranije?	1	2	3	4	5
5	Zaboravljate li na dogovore ukoliko Vas netko ili nešto ne podsjeti na njih (npr. podsjetnik u kalendaru ili rokovniku)?	1	2	3	4	5
6	Dogodi li Vam se da ne prepoznate isti lik u različitim scenama neke TV serije?	1	2	3	4	5
7	Zaboravljate li kupiti ono što ste planirali kupiti u dućanu, kao na primjer čestitku, iako ste prošli pokraj dućana?	1	2	3	4	5
8	Dogodi li Vam se da se ne možete sjetiti događaja koji su se dogodili u proteklih nekoliko dana?	1	2	3	4	5
9	Ponavljate li istu priču istoj osobi u različitim situacijama?	1	2	3	4	5
10	Planirate li uzeti nešto sa sobom, npr. prije izlaska iz prostorije ili odlaska van, no nekoliko minuta kasnije zaboravite to ponijeti, iako se nalazilo ispred Vas?	1	2	3	4	5
11	Zagubite li predmet koji ste upravo odložili, kao što su novine ili naočale?	1	2	3	4	5
12	Zaboravite li spomenuti ili predati nekome nešto što su Vas zamolili?	1	2	3	4	5
13	Primijetite li da nešto gledate bez da ste svjesni da ste to vidjeli prije nekoliko trenutaka?	1	2	3	4	5
14	Ako pokušate nazvati prijatelja, no ne nađete ga, hoćete li zaboraviti ponovno ga kasnije nazvati?	1	2	3	4	5
15	Zaboravljate li što ste prethodnog dana gledali	1	2	3	4	5

PRMQ

	na televiziji?					
16	Zaboravljate li nekome reči nešto što ste mislili reći nekoliko minuta ranije?	1	2	3	4	5