

Muistikysely - PRMQ

Alla olevat kysymykset koskevat pieniä muistivirheitä, joita jokaiselle sattuu toisinaan.

Arvioi seuraavaksi kuinka usein näitä tapahtuu Sinulle.

Vastaa jokaiseen kysymykseen ympyröimällä kysymyksen kohdalta parhaiten Sinuun sopiva vastausvaihtoehto. Vastaathan huolellisesti kaikkiin kohtiin, vaikka ne eivät tuntuisikaan sopivan täysin Sinun tilanteeseesi.

Nimi: _____ Pvm |__|__|. |__|__|. |__|__|

Ikä: _____ Koulutusvuodet yhteensä: _____ Sukupuoli: mies/nainen

Rengasta kunkin kysymyksen kohdalla se numero, joka parhaiten kuvaa tuntemuksiasi.

		en koskaan	harvoin	joskus	melko usein	hyvin usein
1	Päätätkö tehdä jotain muutaman minuutin kuluttua ja sitten unohdatkin sen?	1	2	3	4	5
2	Epäonnistutko tunnistamaan paikkaa, jossa olet käynyt aiemmin?	1	2	3	4	5
3	Jääkö sinulta tekemättä asioita, joita aioit tehdä muutaman minuutin kuluttua, vaikka ne ovat olleet edessäsi koko ajan? Esimerkiksi lääkkeiden ottaminen tai lieden sammuttaminen.	1	2	3	4	5
4	Unohdatko asian, joka sinulle on kerrottu muutamaa minuuttia aikaisemmin?	1	2	3	4	5
5	Unohdatko sovittuja tapaamisia, ellei joku muistuta sinua niistä tai ellei sinulla ole merkintää esimerkiksi kalenterissa?	1	2	3	4	5
6	Tapahtuuko sinulle erehdyksiä radiossa tai televisiossa esiintyvien henkilöiden tunnistamisessa, kun ohjelman kohtaus vaihtuu?	1	2	3	4	5
7	Unohdatko ostaa aikomasi asian, kuten syntymäpäiväkortin, vaikka näkisit kyseistä tuotetta myyvän kaupan?	1	2	3	4	5

The Prospective and Retrospective Memory Questionnaire

	en koskaan	harvoin	joskus	melko usein	hyvin usein
8 Epäonnistutko palauttamaan mieleesi asioita, joita sinulle on tapahtunut muutamien viime päivien aikana?	1	2	3	4	5
9 Kerrotko samaa tarinaa toistamiseen samalle henkilölle eri tilanteissa?	1	2	3	4	5
10 Unohdatko lähtiessäsi jotain, jonka mukaan ottamista olet muutamaa minuuttia aikaisemmin ajatellut ja joka on ollut edessäsi?	1	2	3	4	5
11 Hukkaatko juuri käsistäsi laskemiasi tavaroita, kuten lehden tai silmälasit?	1	2	3	4	5
12 Unohdatko mainita jostain asioista tai antaa jotain tavaroita, joita sinua on pyydetty välittämään muille?	1	2	3	4	5
13 Katsotko jotain huomaamatta, että olet nähnyt sen muutamaa hetkeä aiemmin?	1	2	3	4	5
14 Unohdatko tavoitella uudestaan ystävää tai sukulaista, jota et aikaisemmin saanut kiinni?	1	2	3	4	5
15 Unohdatko, mitä katsoit televisiosta edellisenä päivänä?	1	2	3	4	5
16 Unohdatko kertoa jollekin jotain, mitä olit aikonut kertoa muutamaa minuuttia aiemmin?	1	2	3	4	5