

SE RAPPELER DE FAIRE DES CHOSES

Questionnaire de mémoire prospective – rétrospective décrit dans :

Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia: A Questionnaire Study. *Memory*, 8, 311-321.

Afin de comprendre pourquoi les gens ont des oublis, nous devons connaître les types d'erreurs que les gens commettent, et à quelle fréquence elles surviennent dans la vie de tous les jours. Nous aimerions que vous nous disiez à quelle fréquence il vous arrive de commettre ces types d'erreurs. Merci de répondre en cochant la case correspondante.

Merci de veiller à répondre à toutes les questions présentent sur les deux faces même si elles ne vous semblent pas correspondre entièrement à votre situation.

Merci de fournir les informations suivantes vous concernant.

Age ____ Homme/Femme _____

Combien d'années d'études avez-vous réussies ? _____

Avez-vous souffert d'un traumatisme crânien ou d'un traumatisme cérébral ayant entraîné une hospitalisation (O/N) ? _____

Très Assez Parfois Rarement Jamais
souvent souvent

Vous arrive-t-il de décider de faire quelque chose dans quelques minutes et ensuite d'oublier de le faire ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vous arrive-t-il de ne pas reconnaître un lieu que vous avez visité auparavant ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vous arrive-t-il de ne pas faire quelque chose que vous deviez faire dans quelques minutes même si ce que vous avez à faire se trouve en face de vous, comme par exemple prendre un médicament ou éteindre la bouilloire ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Vous arrive-t-il d'oublier de faire quelque chose qu'on vous a demandé quelques minutes auparavant ?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Très souvent Assez souvent Parfois Rarement Jamais

Vous arrive-t-il d'oublier des rendez-vous s'il n'y a pas quelqu'un qui vous les rappelle ou si vous ne les inscrivez pas sur un calendrier ou dans un agenda ?

Vous arrive-t-il de ne pas reconnaître un personnage dans une émission radio ou dans une émission de télévision, d'une scène à l'autre ?

Vous arrive-t-il d'oublier d'acheter quelque chose que vous aviez prévu d'acheter, comme par exemple une carte d'anniversaire, même si vous voyez le magasin ?

Vous arrive-t-il de ne pas vous rappeler de choses qui vous sont arrivées les quelques jours précédents ?

Vous arrive-t-il de répéter la même histoire à la même personne à différentes occasions ?

Vous arrive-t-il de prévoir d'emporter quelque chose avec vous, avant de quitter une pièce ou avant de sortir de chez vous, mais de le laisser là quelques minutes plus tard, même si cette chose se trouve devant vous ?

Vous arrive-t-il de ne pas retrouver un objet que vous venez juste de déposer, comme un magazine ou des lunettes ?

Vous arrive-t-il d'oublier de transmettre un message ou de remettre un objet à un visiteur alors qu'on vous a demandé de le faire ?

Très souvent Assez souvent Parfois Rarement Jamais

Vous arrive-t-il de chercher quelque chose sans réaliser que vous l'avez vue quelques instants auparavant ?

Si vous essayez de contacter un ami ou un proche et qu'il n'est pas là, vous arrive-t-il d'oublier de l'appeler à nouveau ?

Vous arrive-t-il d'oublier ce que vous avez regardé à la télévision la veille ?

Vous arrive-t-il d'oublier de dire quelque chose à quelqu'un alors que vous aviez prévu de le lui dire quelques minutes auparavant ?