

## PRMQ

Για να καταλάβουμε γιατί οι άνθρωποι κάνουν λάθη με τη μνήμη τους, πρέπει να βρούμε τι είδους λάθη κάνουν και πόσο συχνά τα κάνουν στην καθημερινότητα τους. Θα θέλαμε να μας πείτε πόσο συχνά συμβαίνουν αυτά τα πράγματα σε εσάς. Παρακαλώ απαντήστε βάζοντας ένα «τικ» στο κουτάκι που σας περιγράφει καλύτερα

Παρακαλούμε σιγουρευτείτε ότι απαντάτε όλες τις ερωτήσεις ακόμα και αν δεν σας περιγράφουν ακριβώς

Ηλικία: \_\_\_\_\_

Φύλο: \_\_\_\_\_

Πόσα χρόνια διήρκησε η εκπαίδευση σας; \_\_\_\_\_

Έχετε ποτέ υποστεί κάποια κρανιοεγκεφαλική κάκωση που είχε ως αποτέλεσμα να νοσηλευτείτε; \_\_\_\_\_

**Παρακαλώ απαντήστε τις παρακάτω ερωτήσεις όσο πιο σωστά μπορείτε**

	Πολύ συχνά	Συχνά	Μερικές φορές	Σπάνια	ποτέ
Αποφασίζετε να κάνετε κάτι μέσα στα επόμενα λεπτά και μετά ξεχνάτε να το κάνετε;					
Δυσκολεύεστε να αναγνωρίσετε κάποιο μέρος που έχετε ξανά επισκεφθεί;					
Δυσκολεύεστε να κάνετε κάτι που είχατε σκοπό να κάνετε ακόμα και αν είναι μπροστά σας, όπως παραδείγματος χάριν να πάρετε ένα χάπι ή να κλείσετε την εστία της κουζίνας;					
Ξεχνάτε κάτι που σας είπαν πριν από λίγα λεπτά;					
Ξεχνάτε ραντεβού αν δεν σας το υπενθυμίζει κάποιος ή αν δεν το έχετε σημειώσει σε κάποιο ημερολόγιο;					
Δυσκολεύεστε να αναγνωρίσετε κάποιον χαρακτήρα στην τηλεόραση από μία σκηνή στην άλλη;					
Ξεχνάτε να αγοράσετε κάτι που σχεδιάζατε να πάρετε, όπως ένα δώρο, ακόμα και αν έχετε δει το μαγαζί;					

	Πολύ συχνά	Συχνά	Μερικές φορές	Σπάνια	Ποτέ
Δυσκολεύεστε να ανακαλέσετε πράγματα που σας έχουν συμβεί τις τελευταίες μέρες;					
Επαναλαμβάνετε την ίδια ιστορία στο ίδιο άτομο σε διαφορετικές περιστάσεις;					
Ξεχνάτε να πάρετε κάτι μαζί σας πριν φύγετε από ένα δωμάτιο ή πριν βγείτε έξω ακόμα και αν είναι εκεί μπροστά σας;					
Χάνετε πράγματα που μόλις τοποθετήσατε κάπου, όπως ένα περιοδικό ή τα γυαλιά σας;					
Ξεχνάτε να αναφέρετε κάτι ή να δώσετε κάτι σε κάποιον που σας ζητήθηκε;					
Κοιτάζετε κάτι χωρίς να συνειδητοποιείται ότι το είδατε πριν λίγα λεπτά;					
Εάν προσπαθήσετε να επικοινωνήσετε με κάποιον φίλο ή συγγενή που απουσιάζει εκείνη τη στιγμή ξεχνάτε να ξαναπροσπαθήσετε αργότερα;					
Ξεχνάτε τι είδατε στην τηλεόραση την προηγούμενη μέρα;					
Ξεχνάτε να αναφέρετε κάτι που είχατε σκοπό να αναφέρετε λίγα μόλις λεπτά πριν;					