

# पी०आर०एम०क्यू० (P.R.M.Q.)

Hindi Version by:-

Azizuddin Khan

N.K. Sharma

IIT Kanpur-208016, India

Email: aziz199@gmail.com

प्रिय महोदय/महोदया,

कई लोग समय-समय पर अनेक स्मृति सम्बन्धी छोटी-छोटी गलतियाँ करते हैं। इस प्रश्नावली के द्वारा हम आप की स्मृति के इस पहलू का अध्ययन करना चाहते हैं। निम्न: परिभाषित पाँच के मापदण्ड पर आपको बताना है कि आप गलतियाँ किस स्तर पर करते/करती हैं। कृपया दिये गये वक्तव्यों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और तब अपना उत्तर दें। प्रश्नावली को भरने से पहले आप अपनी किसी भी शंका के बारे में पूँछ सकते हैं। अगले पृष्ठ पर जाने से पहले कृपया नीचे अपना व्यक्तिगत विवरण दें।

नाम : \_\_\_\_\_ आयु : \_\_\_\_\_ लिंग : \_\_\_\_\_  
शैक्षिक योग्यता : \_\_\_\_\_  
पता : \_\_\_\_\_ आवास : ग्रामीण/शहरी

	अधिकांशतः	अधिकतर	कभी-कभी	बहुत ही कम	कभी नहीं
क्या आप किसी काम को कुछ मिनटों के पश्चात् करने का निश्चय करते हैं परन्तु बाद में उसे करना भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप किसी ऐसे स्थान को जहाँ पहले जा चुके हैं, पहचानने में भूल करते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप कोई कार्य जो आपको कुछ देर बाद करना है, करना भूल जाते हैं जब कि वह आपकी नज़रों के समक्ष है जैसे दवाई लेना या हीटर बन्द करना?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप कुछ मिनटों पहले सुनी हुई बात भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप बिना किसी के द्वारा याद दिलाये या बिना किसी कलैण्डर या डायरी की मदद के कोई पूर्व निर्धारित भेंट भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				

	अधिकांशतः	अधिकतर	कभी-कभी	बहुत ही कम	कभी नहीं
क्या आप रेडियो या टेलीवीज़न के किसी कार्यक्रम के अलग-अलग दृश्यों में किसी पात्र को पहचानने में भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप कोई वस्तु जैसे जन्मदिन का कार्ड खरीदने की सोच कर दुकान देखने के बावजूद भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप पिछले कुछ दिनों में अपने साथ हुई बातें याद नहीं रख पाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप एक ही बात एक ही व्यक्ति को अलग-अलग अवसरों पर सुनाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या कमरा छोड़ने के पहले या बाहर जाने के पहले आप कोई वस्तु अपने साथ ले जाने की सोचने हैं लेकिन उस वस्तु के सामने होन पर भी आप उसे ले जाना भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप कोई वस्तु जैसे पत्रिका या चश्मा थोड़ी देर पहले कहीं रखने के बाद भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप किसी मिलने वाले व्यक्ति को कुछ कहने अथवा जो कार्य आपको करने के लिए कहा जाता है, भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
आप किसी वस्तु को देखते हैं लेकिन क्या आप को पता नहीं चलता है कि आपने थोड़ी देर पहले उस वस्तु को देखा है?	<input type="checkbox"/>				
यदि आप किसी मित्र या रिश्तेदार से सम्पर्क करना चाहते हैं जो कि बाहर गया हुआ है, क्या आप बाद में उससे सम्पर्क करना भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप एक दिन पहले टेलीवीज़न पर क्या देखा था उसे भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				
क्या आप कोई बात जो आपने कहने की सोच रखी है, कहना भूल जाते हैं?	<input type="checkbox"/>				