

INGATAN UNTUK MELAKUKAN SESUATU

Adaptasi skala Prospective-Retrospective Memory Questionnaire (PRMQ) ke dalam bahasa Indonesia telah dilakukan oleh **Naufil Istikhari** (e-mail: naufilist@mail.ugm.ac.id), mahasiswa Magister Psikologi dengan peminatan *Mind, Brain and Performance* di Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia.

Untuk memahami mengapa orang melakukan kesalahan dalam mengingat, kita perlu mengetahui jenis kesalahan yang dilakukan orang, dan seberapa sering kesalahan tersebut dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Kami ingin Anda memberi tahu kami seberapa sering hal semacam ini terjadi pada diri Anda. Mohon isi dengan mencentang kotak yang sesuai.

Pastikan Anda menjawab semua pertanyaan di kedua sisi lembar ini, meskipun pertanyaan-pertanyaan tersebut tidak sepenuhnya sesuai dengan situasi Anda.

Mohon isi detail berikut tentang diri Anda.

Umur _____ Laki-laki/Perempuan _____

Berapa tahun pendidikan formal yang telah Anda jalani? _____

Pernahkah Anda menderita cedera otak atau kepala yang mengakibatkan rawat inap di rumah sakit (Y/T) _____

Tolong berikan rincian singkat!

Mohon jawab semua pertanyaan dengan akurat!

	Sangat sering	Cukup sering	Kadang - kadang	Jarang	Tidak Pernah
Apakah Anda memutuskan untuk melakukan sesuatu dalam beberapa menit ke depan, tapi kemudian Anda lupa melakukannya?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda gagal mengenali tempat yang pernah Anda kunjungi sebelumnya?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda lupa melakukan sesuatu yang seharusnya Anda lakukan beberapa menit kemudian, meskipun hal itu sudah jelas ada di depan Anda, seperti meminum pil atau mematikan pemanas air?	<input type="checkbox"/>				

	Sangat sering	Cukup sering	Kadang - kadang	Jarang	Tidak Pernah
Apakah Anda lupa sesuatu yang diberitahukan kepada Anda, padahal sesuatu itu baru diberitahu kepada Anda beberapa menit sebelumnya?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda lupa memenuhi janji jika tidak diingatkan oleh orang lain atau oleh pengingat seperti kalender atau buku catatan?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda gagal mengenali karakter dalam acara radio atau televisi dari satu adegan ke adegan lainnya?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda lupa membeli sesuatu yang Anda rencanakan, seperti kartu ulang tahun, bahkan ketika Anda melihat toko tersebut?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda gagal mengingat hal-hal yang terjadi pada Anda dalam beberapa hari terakhir?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda mengulang cerita yang sama kepada orang yang sama pada kesempatan yang berbeda?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda berniat membawa sesuatu, sebelum meninggalkan ruangan atau keluar rumah, tetapi beberapa menit kemudian meninggalkannya, padahal barang tersebut ada di depan Anda?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda salah meletakkan sesuatu yang baru saja Anda letakkan, seperti majalah atau kacamata?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda lupa menyebutkan atau memberi sesuatu kepada pengunjung, padahal Anda baru saja diminta untuk menyampaikannya?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda mencari sesuatu, padahal Anda baru saja melihatnya beberapa saat sebelumnya?	<input type="checkbox"/>				
Jika Anda mencoba menghubungi teman atau kerabat yang sedang berada di luar, apakah Anda akan lupa untuk mencobanya lagi nanti?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda lupa apa yang Anda tonton di televisi pada hari sebelumnya?	<input type="checkbox"/>				
Apakah Anda lupa memberitahukan sesuatu kepada seseorang, padahal Anda baru saja ingin melakukannya beberapa menit yang lalu?	<input type="checkbox"/>				