

PMRQ - Questionario sulla memoria prospettica e retrospettica
(Smith, Della Sala, Logie, Maylor, 2000)

Per favore risponda a tutte le domande il più accuratamente possibile.

	molto spesso	abbastanza spesso	qualche volta	raramente	mai
1. Si dimentica di fare qualcosa che aveva deciso di fare pochi minuti prima?	<input type="checkbox"/>				
2. Non riesce a riconoscere un luogo che aveva visitato in precedenza?	<input type="checkbox"/>				
	molto spesso	abbastanza spesso	qualche volta	raramente	mai
3. Non fa qualcosa che ha programmato di fare qualche minuto più tardi anche se è di fronte a Lei. Per esempio prendere una pillola o spegnere il fuoco?	<input type="checkbox"/>				
4. Si dimentica di fare qualcosa che le era stato detto di fare qualche minuto prima?	<input type="checkbox"/>				
5. Si dimentica appuntamenti a meno che non le siano ricordati da qualcuno o qualcosa. Per esempio il calendario o l'agenda?	<input type="checkbox"/>				
6. Le succede di non riconoscere un personaggio alla radio o alla televisione tra una scena e l'altra?	<input type="checkbox"/>				
7. Si dimentica di comprare qualcosa che aveva intenzione di comprare, anche quando vede il negozio?	<input type="checkbox"/>				

8. Non riesce a ricordare cose che le sono accadute negli ultimi giorni?

9. Le capita di ripetere lo stesso racconto alla stessa persona in una diversa occasione?

10. Ha intenzione di prendere qualcosa con lei prima di lasciare una stanza o di uscire di casa ma pochi minuti dopo lo dimentica anche se e' di fronte a lei?

11. Smarrisce cose che aveva appena posato come riviste o occhiali?

12. Si dimentica di menzionare o dare qualcosa a qualcuno che le viene a far visita?

molto spesso abbastanza spesso qualche volta raramente mai

13. Le capita di guardare qualcosa senza rendersi conto che l'aveva vista pochi momenti prima.?

14. Se ha provato a contattare un amico/a o un parente senza riuscirci, si dimentica poi di riprovare piu' tardi?

15. Si dimentica cosa ha visto alla televisione il giorno precedente?

16. Si dimentica di dire a qualcuno cio' che solo pochi minuti prima aveva intenzione di comunicargli?

Memoria Prospettica: domande 1; 3; 5; 7; 10; 12; 14; 16 Punteggio ____/40

Memoria Retrospektica: domande 2; 4; 6; 8; 9; 11; 13; 15 Punteggio ____/40

Punteggio totale ____/80