

ಮುನ್ನೋಟ - ಹಿನ್ನೋಟದ ಸ್ಮರಣಶಕ್ತಿ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿ

<p>Skanda M G., Ph.D. Assistant Professor, Department of Industrial and Production Engineering, JSS Science and Technology University, SJCE, Mysuru. Email: skanda.rao@sjce.ac.in, skanda.rao@gmail.com</p>	<p>V Ramesh., Ph.D. Professor & Head, Department of Industrial and Production Engineering, JSS Science and Technology University, SJCE, Mysuru. Email: rameshv@sjce.ac.in</p>
<p>ಸೂಚನೆ: ಕನ್ನಡದ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕಾದರೇ ಲೇಖಕರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಅನುಮತಿ ಪಡೆದ ನಂತರ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಕೆಳಕಂಡ ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ನ ಮೂಲ ಲೇಖಕರರನ್ನು ಸಹ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ:</p> <p>Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia: A Questionnaire Study. Memory, 8, 311-321.</p>	

ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯ ವಿಚಾರದಲ್ಲಿ ಪದೆ-ಪದೆ ನಾವುಗಳು ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ಯಾವ ರೀತಿಯ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ರೀತಿಯ ಸ್ಮರಣ ದೋಷಗಳು ನಮಗೆ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಈ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ಮೂಲಕ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸರಿಗುರುತು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನಾವಳಿಯನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ:

ಎರಡೂ ಪುಟಗಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಈಗಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ ಅನ್ವಯವಾಗದಿದ್ದರೂ ಸಹ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ:

ದಯವಿಟ್ಟು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿವರಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿ:

ವಯಸ್ಸು:

ಲಿಂಗ: ಪುರುಷ / ಮಹಿಳೆ/ಇತರೆ

ನಿಮಗೆ ಎಂದಾದರೂ ಮೆದುಳು ಅಥವಾ ತಲೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಗಾಯದಿಂದಾಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಸೇರುವಂತಾಗಿದೆಯೇ (ಹೌದು / ಇಲ್ಲ)

ಹೌದು ಎಂದಾದಲ್ಲಿ, ವಿವರಿಸಿ:

	ಬಹಳ ಸಲ	ಆಗಾಗ್ಗೆ	ಯಾವಾಗಲಾದರೂ	ಅಪರೂಪವಾಗಿ	ಎಂದೂ ಇಲ್ಲ
ನೀವು ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ/ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಏನೋ ಮಾಡಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಮತ್ತೆ ತದನಂತರ ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಮರೆಯುತ್ತೀರಾ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ನೀವು ಹಿಂದೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತೀರಾ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ನೀವು ಮುಂದಿನ ಕೆಲ ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ ಮಾಡಬೇಕಾದಂತಹ ಅಂದರೆ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಕೆಟಲ್ ಅನ್ನು ಆಫ್ ಮಾಡುವುದು ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಅವು ಎದುರಿಗೇ ಇದ್ದರೂ ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗುತ್ತಿದ್ದೀರಾ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ಕೆಲವು ನಿಮಿಷಗಳ ಹಿಂದಷ್ಟೇ ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದ ಕೆಲವೊಂದನ್ನು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಮರೆತು ಬಿಡುತ್ತೀರಾ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ಬೇರೆ ಯಾರಾದರೂ ನೆನಪಿಸದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ
ಕ್ಯಾಲೆಂಡರ್ ಅಥವಾ ಡೈರಿಯಂತಹವುಗಳ
ಎಚ್ಚರಿಸುವ ರಿಮೈಂಡರ್ ಗಳು ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೆ
ನೀವು ಅವಾಯಿಂಟಿಂಟ್ ಗಳನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತೀರಾ?

ರೇಡಿಯೋ ಅಥವಾ ದೂರದರ್ಶನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ
ದೃಶ್ಯದಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ದೃಶ್ಯದಲ್ಲಿ ಬರುವ
ಪಾತ್ರವೊಂದನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲರಾಗಿದ್ದೀರಾ?

ಮೊದಲೇ ನೀವು ಏನೋ ಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಯೋಚಿಸಿ.
ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಕೊಂಡ ಒಂದು
ಕುಟ್ಟುಹಬ್ಬದ ಗ್ರೀಟಿಂಗ್ ಕಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು, ಆ
ಅಂಗಡಿಯನ್ನು ನೋಡಿಯೂ ಕೊಳ್ಳಲು
ಮರೆಯುತ್ತೀರಾ?

ಕಳೆದ ಕೆಲವು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಮಗಾಗಿರುವ ಕೆಲವು
ಘಟನೆಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ನೀವು
ವಿಫಲರಾಗಿದ್ದೀರಾ?

ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಅದೇ ಕಥೆಯನ್ನು
ಮತ್ತದೇ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮತ್ತೆ ಪುನರಾವರ್ತಿಸುತ್ತೀರಾ?

ಕೋಣೆಯನ್ನು ಬಿಡುವ ಮೊದಲು ಅಥವಾ ಹೊರಗೆ
ಹೋಗುವ ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ಏನನ್ನೋ
ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು ಅಂದು
ಕೊಂಡಿರುತ್ತೀರ, ಆದರೆ ಕೆಲ ನಿಮಿಷಗಳ ನಂತರ
ಅದು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆಯೇ ಇದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು
ನಡೆಯುತ್ತೀರಾ?

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡುವ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಏನೋ
ಹೇಳಬೇಕು ಅಥವಾ ಏನನ್ನೋ ಕೊಡಬೇಕು ಎಂದು
ನಿಮಗೆ ಹೇಳಿದಾಗ ಅದನ್ನು ಮಾಡುವಲ್ಲಿ ನೀವು
ವಿಫಲರಾಗುತ್ತೀರಾ?

DR. SHANBA M. G.
ASST. PROFESSOR
DEPT. OF I & PE
SREE JESSURAT UNIVERSITY
KYSURU AND 58622602

ಒಂದು ಮಾಸ ಪತ್ರಿಕೆ ಅಥವಾ ಕನ್ನಡಕ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಆಗಷ್ಟೇ ಎಲ್ಲೋ ಇಟ್ಟು ಹುಡುಕಾಡುತ್ತೀರಾ?

ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣಗಳ ಹಿಂದಷ್ಟೇ ನೋಡಿದ್ದನ್ನು ಮತ್ತೆ ನಿಮಗೇ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದೆ ನೋಡುತ್ತೀರಾ?

ಒಬ್ಬ ಸ್ನೇಹಿತ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿದ್ದರೆ ಮತ್ತೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವದನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತೀರಾ?

ನೀವು ಹಿಂದಿನ ದಿನ ದೂರದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಏನು ನೋಡಿದ್ದಿರಿ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತೀರಾ?

ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನೀವು ಯಾರಿಗೋ ಏನೋ ಹೇಳಬೇಕು ಅಂದು ಕೊಂಡಿದ್ದು, ಅದನ್ನು ಹೇಳಲು ನೀವು ಮರೆಯುತ್ತೀರಾ?

Skanda.M.G. V.Ramesh

Dr. SKANDA M. G.
M.Tech., Ph.D., AMME.
ASST. PROFESSOR
DEPT. OF I & PE
SJCE, JSS S&T UNIVERSITY
MYSURU. Mob.: 9880859605

Dr. V. Ramesh B.E, MEM, M.Tech, Ph.D
Professor & Head of the Department
Department of Industrial & Production Engineering
Sri Jayachamarajendra College of Engineering
JSS Science & Technology University
Mysore-570006. Mob : +91 9986304191