

PRMQ - Norsk versjon

Navn

Alder

Dato

Utdanning (antall år)

Kjønn

Følgende spørsmål handler om forglemmelser som alle gjør fra tid til annen, noen av dem oftere enn andre. Vi ber deg om å fortelle hvor ofte dette skjer for deg. Det gjør du ved å krysse av på det svaralternativet som passer best for deg på hvert av spørsmålene under. Vær nøye med å besvare spørsmålene på begge sider, selv om de kanskje ikke passer fullt og helt med dine vansker.

	Aldri	Sjelden	Iblant	Ofte	Veldig ofte
Bestemmer du deg for å gjøre noe om en liten stund, for så å glemme å gjøre det?	_____	_____	_____	_____	_____
Kjenner du deg ikke igjen et sted som du har besøkt tidligere?	_____	_____	_____	_____	_____
Glemmer du å gjøre noe som du hadde tenkt å gjøre noen minutter senere, selv om du har det rett foran deg (f.eks. ta en tablett eller skru av kaffetrakteren)?	_____	_____	_____	_____	_____
Glemmer du ting som noen fortalte deg noen minutter i forveien?	_____	_____	_____	_____	_____
Glemmer du avtaler dersom du ikke påminnes av noen andre eller skriver det opp i en kalender eller dagbok/mobilen?	_____	_____	_____	_____	_____
Kjenner du ikke igjen personer fra scene til scene i et radio- eller TV-program?	_____	_____	_____	_____	_____
Glemmer du å kjøpe ting som du har planlagt å kjøpe, f.eks. et bursdagskort, selv om du ser butikken?	_____	_____	_____	_____	_____
Kommer du ikke på ting som har hendt deg de siste dagene?	_____	_____	_____	_____	_____

	Aldri	Sjelden	Iblant	Ofte	Veldig ofte
Forteller du den samme historien om igjen for samme person ved ulike tilfeller?	_____	_____	_____	_____	_____
Har du tenkt å ta med deg noe når du forlater et rom eller går ut, for så noen minutter senere å glemme å ta det med, selv om det ligger rett fremfor deg?	_____	_____	_____	_____	_____
Roter du bort ting som du akkurat har lagt fra deg, slik som et magasin eller et par briller?	_____	_____	_____	_____	_____
Glemmer du å fortelle noe som noen andre har bedt deg om å fortelle videre?	_____	_____	_____	_____	_____
Ser du på noe uten å innse at du har sett det for bare noen sekunder siden?	_____	_____	_____	_____	_____
Om du forsøker å nå en venn eller en slekting som ikke er hjemme, glemmer du da å forsøke senere?	_____	_____	_____	_____	_____
Glemmer du hva du så på TV dagen i forveien?	_____	_____	_____	_____	_____
Glemmer du å fortelle noe som du hadde tenkt å fortelle bare noen minutter tidligere?	_____	_____	_____	_____	_____

Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia: A Questionnaire Study. *Memory*, 8, 311-321. Oversatt til norsk av Håkon Huth og Annette Holth Skogan v/Spesialsykehuset for Epilepsi (SSE) med tilbakeoversettelse av Anne Dalamo Hoffin. Oversettelsen er gjort med tillatelse fra Professor Robert H Logie.