

MENINGATI PERKARA UNTUK DILAKUKAN

Soal Selidik Memori Prospektif-Retrospektif seperti yang diterangkan dalam:

Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia: A Questionnaire Study. *Memory*, 8, 311-321.

Soalan-soalan berikut adalah mengenai kesilapan memori kecil yang mana semua orang pernah melakukannya dari semasa ke semasa, tetapi sesetengah daripada mereka berlaku lebih kerap daripada orang lain. Kami mahu anda memberitahu kekerapan perkara ini berlaku kepada orang yang anda jaga atau mengambil berat. Sila nyatakan dengan menandakan kotak yang sesuai.

Sila pastikan anda menjawab semua soalan pada kedua-dua halaman walaupun ia tidak berkaitan dengan situasi anda secara keseluruhan.

Sila berikan maklumat berikut tentang diri beliau. Umur _____ Lelaki/Perempuan _____

Berapa tahunkah pendidikan formal yang beliau terima? _____

Pernakah beliau mengalami kecederaan otak atau kepala yang menyebabkan beliau dimasukkan ke hospital (Y/T) _____

Sila berikan butiran ringkas _____

Sila jawab semua soalan setepat yang mungkin.

	Sangat kerap	Agak kerap	Kadang-kadang	Jarang-jarang	Tidak pernah
Adakah beliau membuat keputusan untuk melakukan sesuatu dalam masa beberapa minit dan kemudian lupa untuk melakukannya?					
Adakah beliau gagal mengecam sesuatu tempat yang pernah beliau lawati sebelum ini?					
Adakah beliau gagal melakukan sesuatu yang sepatutnya beliau lakukan beberapa minit kemudian walaupun ia berada di hadapan beliau, seperti memakan pil atau mematikan api cerek?					
Adakah beliau lupa akan sesuatu perkara yang diberitahu kepada beliau beberapa minit sebelumnya?					

	Sangat kerap	Agak kerap	Kadang-kadang	Jarang-jarang	Tidak pernah
Adakah beliau lupa akan janji temu jika beliau tidak diingatkan oleh orang lain atau melalui peringatan seperti calendar atau diari?					
Adakah beliau gagal mengecam sesuatu watak dalam rancangan radio atau televisyen dalam adegan berbeza?					
Adakah beliau lupa untuk membeli sesuatu yang telah dirancang, seperti kad lahir, walaupun beliau melihat kedainya?					
Adakah beliau gagal mengingati perkara yang berlaku kepada beliau beberapa hari yang lepas?					
Adakah beliau mengulangi kisah yang sama kepada orang yang sama pada waktu yang berlainan?					
Adakah beliau berniat untuk mengambil sesuatu bersama beliau sebelum meninggalkan bilik atau keluar, tetapi beberapa minit kemudian tidak mengambilnya walaupun ia berada di hadapan beliau?					
Adakah beliau lupa akan tempat beliau meletakkan sesuatu yang baru sahaja diletakkan, seperti majalah atau cermin mata?					
Adakah beliau gagal memaklumkan atau memberikan sesuatu yang beliau perlu sampaikan kepada pelawat?					
Adakah beliau melihat sesuatu perkara tanpa menyedari beliau baru sahaja melihatnya sebelum itu?					
Jika beliau cuba menghubungi seorang kawan atau saudara yang berada di luar, adakah kemudiannya beliau lupa untuk menghubunginya kembali?					
Adakah beliau lupa apa yang telah beliau tonton di televisyen pada hari sebelumnya?					
Adakah beliau lupa untuk memberitahu seseorang tentang sesuatu perkara yang ingin diberitahu kepadanya beberapa minit yang lepas?					