

## MENGINGATI PERKARA UNTUK DILAKUKAN

Soal Selidik Memori Prospektif-Retrospektif seperti yang diterangkan dalam:

Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia: A Questionnaire Study. *Memory*, 8, 311-321.

Untuk memahami mengapa seseorang membuat kesilapan memori, kita perlu mengetahui jenis kesilapan yang dibuat dan kekerapan kesilapan itu dibuat dalam kehidupan seharian. Kami mahu anda memberitahu kekerapan perkara ini berlaku kepada anda. Sila nyatakan dengan menandakan kotak yang sesuai.

Sila pastikan anda menjawab semua soalan pada kedua-dua halaman walaupun ia tidak berkaitan dengan situasi anda secara keseluruhan.

Sila berikan maklumat berikut tentang diri anda.      Umur \_\_\_\_\_ Lelaki/Perempuan \_\_\_\_\_

Berapa tahunkah pendidikan formal yang anda terima?      \_\_\_\_\_

Pernahkah anda mengalami kecederaan otak atau kepala yang menyebabkan anda dimasukkan ke hospital (Y/T)      \_\_\_\_\_

Sila berikan butiran ringkas      \_\_\_\_\_

Sila jawab semua soalan setepat yang mungkin.

	Sangat kerap	Agak kerap	Kadang-kadang	Jarang-jarang	Tidak pernah
Adakah anda membuat keputusan untuk melakukan sesuatu dalam masa beberapa minit dan kemudian lupa untuk melakukannya?					
Adakah anda gagal mengenali sesuatu tempat yang pernah anda lawati sebelum ini?					
Adakah anda gagal melakukan sesuatu yang sepatutnya anda lakukan beberapa minit kemudian walaupun ia berada di hadapan anda, seperti memakan pil atau mematikan api cerek?					
Adakah anda lupa akan sesuatu perkara yang diberitahu kepada anda beberapa minit sebelumnya?					

	Sangat kerap	Agak kerap	Kadang-kadang	Jarang-jarang	Tidak pernah
Adakah anda lupa akan janji temu jika anda tidak diingatkan oleh orang lain atau melalui peringatan seperti calendar atau diari?					
Adakah anda gagal mengecam sesuatu watak dalam rancangan radio atau televisyen dalam adegan berbeza?					
Adakah anda lupa untuk membeli sesuatu yang telah dirancang, seperti kad lahir, walaupun anda melihat kedainya?					
Adakah anda gagal mengingati perkara yang berlaku kepada anda beberapa hari yang lepas?					
Adakah anda mengulangi kisah yang sama kepada orang yang sama pada waktu yang berlainan?					
Adakah anda berniat untuk mengambil sesuatu bersama anda sebelum meninggalkan bilik atau keluar, tetapi beberapa minit kemudian tidak mengambilnya walaupun ia berada di hadapan anda?					
Adakah anda lupa akan tempat anda meletakkan sesuatu yang baru sahaja diletakkan, seperti majalah atau cermin mata?					
Adakah anda gagal memaklumkan atau memberikan sesuatu yang anda perlu sampaikan kepada pelawat?					
Adakah anda melihat sesuatu perkara tanpa menyedari anda baru sahaja melihatnya sebelum itu?					
Jika anda cuba menghubungi seorang kawan atau saudara yang berada di luar, adakah kemudiannya anda lupa untuk menghubunginya kembali?					
Adakah anda lupa apa yang telah anda tonton di televisyen pada hari sebelumnya?					
Adakah anda lupa untuk memberitahu seseorang tentang sesuatu perkara yang ingin diberitahu kepadanya beberapa minit yang lepas?					