

記得要做的事情

前瞻和回溯記憶問卷引自：Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia: A Questionnaire Study. *Memory*, 8, 311-321.

Chinese version by Raymond C. K. Chan et al., Related articles of Chinese version:

Chan, R. C. K., * Qing, Y., Wu. Q. (submitted). Everyday life prospective memory performance in older healthy Chinese people: A confirmatory factor analysis of the Prospective and Retrospective Memory Questionnaire

爲了瞭解人們爲什麼會犯一些記憶錯誤，我們需要知道人們犯的是什麼類別的錯誤，在一般的日常生活中犯錯誤的頻率有多高。我們希望你能告訴我們根據你的瞭解，這些事情發生在你身上的頻率有多高。請你在相應的數字上打勾。

請確保你回答了這個問卷正反面所有的問題，即使有些情景對你來說不太合適。

請提供你的一些基本信息。 年齡：_____ 性別： 男 / 女
 你接受過多少年正規的教育？ _____
 你是否有過因頭腦受傷而住院的經歷？ 是 / 否
 請提供一些詳細情況 _____

請儘量準確地回答下面所有的問題。

	經常	有時	偶爾	很少	從不
1、 你是否曾在幾分鐘內決定做某件事情，但是轉個身卻又忘記了？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2、 你是否認不出一個你曾經到過的地方？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3、 你是否忘記做一件原本打算在幾分鐘後做的事情，即便事情就擺在你面前(吃藥或關掉微波爐)，你也想不起去做它？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4、 你是否忘記幾分鐘前才告訴你的事情？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5、 你是否在沒有他人或備忘錄提醒的情況下忘記某個約會？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	經常	有時	偶爾	很少	從不
6、 你是否認不出一個電視或廣播裏的人物，即便他一遍又一遍地出現在場景中？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7、 你是否忘記購買一件原本打算買的物品，比如買牙膏，即便是你看到超市也沒有想起來？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8、 你是否常常忘記幾天前發生的事情？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9、 你是否把同一個故事在不同場合下講給同一個人聽？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10、 你是否原本打算在離開房間或出門前隨身帶上某樣東西，但是幾分鐘後又忘記了，即便那樣東西就放在你面前？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11、 你是否在剛剛放下某樣東西後卻又不記得放在哪里了，如雜誌或眼鏡？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12、 你是否忘記幫他人帶口信或把東西轉交給某人？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13、 你是否沒有意識到你正在看的東西是剛剛看過？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14、 你是否對於某個你嘗試聯繫的朋友或親戚，如果暫時沒有聯繫上，你過一會卻忘記重新嘗試？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15、 你是否常常忘記前一天才看的電視的內容？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16、 你是否常常忘記原本幾分鐘前就該告訴某人的事情？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>