

به یاد آوردن انجام کارها

Persian version of PRMQ
Farangis Dehnavi
Azizuddin Khan
Psychophysiology Laboratory
IIT Bombay - India
Email: psychophysiologylab@hss.iitb.ac.in

پرسشنامه حافظه آینده نگر - گذشته نگر:

برای اینکه بفهمیم چرا افراد مرتکب اشتباهات حافظه می شوند، باید انواع و تعداد دفعاتی که افراد در زندگی روزمره معمولی مرتکب اشتباه می شوند را در یابیم. از شما می خواهیم به ما بگویید که هر چند وقت یکبار چنین اتفاقاتی برای شما رخ می دهد. لطفاً با علامت زدن کادر مربوطه مشخص کنید. لطفاً مطمئن شوید که به تمام سؤالات در دو برگه پاسخ داده اید، حتی اگر به نظرمی رسد که کاملاً مطابق موقعیت شما نیستند.

پرسشنامه حافظه آینده نگر - گذشته نگر در (اسمیت، جی، دلا ساللا، اس، لاگی، آر.اچ و مایلور، ای.ا. (2000)) توضیح داده شده است. حافظه آینده نگر و گذشته نگر در پیری طبیعی و زوال عقل: یک مطالعه پرسشنامه. حافظه، 8، 311-321

لطفا جزئیات زیر را در مورد خودتان ارائه دهید:

سن _____ مرد/زن _____

چند سال تحصیلات رسمی داشته اید؟

آیا از آسیب مغزی یا سرتان که منجر به بستری شدن در بیمارستان شده است رنج برده اید؟ بله / خیر

لطفا جزئیات مختصری بدهید:

لطفاً به تمام سوالات تا حد امکان دقیق پاسخ دهید:

شماره سریال	سوالات	خیلی از اوقات (۵)	اغلب اوقات (۴)	گاهی از اوقات (۳)	به ندرت (۲)	هرگز (۱)
۱	آیا تصمیم دارید کاری را در چند دقیقه انجام دهید و سپس آن را فراموش می کنید؟					
۲	آیا نمی توانید مکانی را که قبلاً بازدید کرده اید شناسایی کنید؟					
۳	آیا کاری را که قرار بود چند دقیقه بعد انجام دهید، حتی با وجود اینکه جلوی شماست، انجام نمی دهید، مانند خوردن یک قرص یا خاموش کردن کنتری؟					
۴	آیا چیزی را که چند دقیقه قبل به شما گفته بودند فراموش می کنید؟					
۵	آیا اگر توسط شخص یا یادآوری مانند تقویم یا دفتر خاطرات به شما یادآوری نشود، قرارهای ملاقات را فراموش می کنید؟					
۶	آیا نمی توانید شخصیت یک برنامه رادیویی یا تلویزیونی را از صحنه ای به صحنه تشخیص دهید؟					
۷	آیا حتی وقتی مغازه را می بینید فراموش می کنید چیزی را که قصد خرید آن مانند کارت تولد را داشتید، بخرید؟					
۸	آیا نمی توانید چیزهایی را که در چند روز اخیر برای شما اتفاق افتاده است به یاد بیاورید؟					

					آیا در مناسبت های مختلف یک داستان را برای یک فرد تکرار می کنید؟	۹
					آیا قصد دارید قبل از خروج از اتاق یا بیرون رفتن، چیزی را با خود ببرید، اما دقایقی بعد آن را رها می کنید، حتی اگر در مقابل شما باشد؟	۱۰
					آیا چیزی را که به تازگی زمین گذاشته اید، مانند مجله یا عینک را به اشتباه جا میگذارید؟	۱۱
					آیا از ذکر یا ارائه چیزی به شخصی که از شما خواسته شده است آن را با او به اشتراک بگذارید، شکست میخورید؟	۱۲
					آیا به چیزی نگاه می کنید بدون اینکه متوجه شوید آن را لحظاتی قبل دیده اید؟	۱۳
					اگر بخواهید با دوست یا خویشاوندی که خارج از خانه است تماس بگیرید، آیا فراموش می کنید که بعداً دوباره امتحان کنید؟	۱۴
					آیا آنچه را که روز قبل در تلویزیون تماشا کرده اید را فراموش می کنید؟	۱۵
					آیا فراموش می کنید به کسی چیزی را بگویید که چند دقیقه پیش قصد داشتید به آن اشاره کنید؟	۱۶