

## Pamiętanie o zrobieniu czegoś

Kwestionariusz pamięci prospektywno-retrospektywnej opisany w:

Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Pamięć prospektywna i retrospektywna w normalnym procesie starzenia się i demencji: badanie na podstawie kwestionariusza. *Pamięć*, 8, 311-321.

Aby zrozumieć, dlaczego ludzie popełniają błędy pamięciowe, musimy poznać ich rodzaje oraz częstotliwość ich popełniania w normalnym życiu codziennym. Proszę wskazać częstotliwość występowania następujących zdarzeń, zaznaczając odpowiednie pole.

Proszę upewnić się, że udzielono odpowiedzi na wszystkie pytania znajdujące się na obu stronach arkusza, nawet jeśli nie mają one całkowitego zastosowania w Państwa sytuacji.

Proszę podać następujące informacje: wiek \_\_\_\_\_ mężczyzna/kobieta \_\_\_\_\_

Ile lat trwa Państwa formalna edukacja? \_\_\_\_\_

Czy doznali Państwo urazu mózgu lub głowy, w wyniku którego niezbędna była hospitalizacja? (T/N) \_\_\_\_\_

Proszę podać szczegóły (krótki opis) \_\_\_\_\_

Proszę udzielić jak najdokładniejszych odpowiedzi

	Bardzo często	Całkiem często	Czasami	Rzadko	Nigdy
Czy podejmujesz decyzję, aby coś zrobić za kilka chwil i potem o tym zapominasz?					
Czy nie rozpoznajesz miejsca, które odwiedziłaś wcześniej?					
Czy zapominasz zrobić coś, co powinieneś zrobić za chwilę nawet jeśli znajduje się ono przed Tobą, np. wzięcie leków lub wyłączenie czajnika?					
Czy zapominasz o czymś, co usłyszałaś od kogoś przed chwilą?					
Czy zapominasz o spotkaniach, jeśli ktoś inny Ci o nich nie przypomni lub gdy nie zauważysz przypomnienia, np. w kalendarzu czy dzienniku?					
Czy nie potrafisz rozpoznać postaci w programie radiowym lub telewizyjnym w kolejnych scenach?					
Czy zapominasz kupić coś, co planowałaś kupić, np. kartki urodzinowej, nawet gdy widzisz sklep?					
Czy nie przypominasz sobie rzeczy, które wydarzyły się w ciągu ostatnich kilku dni?					
Czy powtarzasz tą samą historię tej samej osobie przy różnych okazjach?					
Czy zamierzasz zabrać coś ze sobą przed wyjściem z pokoju lub wyjściem z domu, ale nie robisz					

tego kilka minut później, mimo iż znajduje się ono przed Tobą?					
Czy gubisz coś, co właśnie odłożyłeś, np. gazetę lub okulary?					
Czy nie wspominasz lub nie przekazujesz swojemu gościowi czegoś, o co zostałeś poproszony?					
Czy patrzysz na coś, nie zdając sobie sprawy, że widziałeś to chwilę wcześniej?					
Czy próbując skontaktować się z przyjacielem lub krewnym, który był nieobecny, zapomniał(a)byś spróbować skontaktować się ponownie później?					
Czy zapominasz, co oglądałeś w telewizji poprzedniego dnia?					
Czy zapominasz powiedzieć komuś o czymś, o czym chciałeś mu wspomnieć chwilę wcześniej?					