

Questionário de Memória (QMPR)

Esse é um questionário sobre problemas de memória que ocorrem com todos de tempos em tempos. Por favor avalie no questionário a seguir a frequência com que cada uma das frases ocorre com você usando a escala de 1 a 5 indicada abaixo:

ESCALA: **1. Nunca;** **2. Raramente;** **3. Às vezes;** **4. Frequentemente;** **5. Muito frequentemente.**

nº	Problemas	resposta
1	Você decide fazer alguma coisa daqui a alguns minutos e depois esquece de fazê-la?	
2	Você não reconhece um local que visitou anteriormente?	
3	Você esquece de fazer alguma coisa que deveria fazer daqui a alguns minutos mesmo que esteja à sua frente, como tomar uma pílula ou apagar o fogo?	
4	Você esquece coisas que lhe foram ditas alguns minutos atrás?	
5	Você esquece compromissos se não for lembrado por alguém ou por algo como um calendário ou uma agenda?	
6	Você não reconhece um personagem no rádio ou na TV de uma cena para outra?	
7	Você esquece de comprar alguma coisa que planejou comprar, como um presente, mesmo que veja a loja?	
8	Você não lembra de coisas que aconteceram nos últimos dias?	
9	Você repete a mesma história para a mesma pessoa em diferentes ocasiões?	
10	Você pretende levar alguma coisa com você antes de sair de um aposento ou de casa, mas minutos depois esquece de pegá-la, mesmo que a coisa esteja na sua frente?	
11	Você perde coisas que acabou de deixar em algum lugar, como uma revista ou seus óculos?	
12	Se alguém pede para dar um recado ou alguma coisa para outra pessoa, você esquece de fazê-lo?	
13	Você olha para coisas sem perceber que já as viu momentos antes?	
14	Se você tentasse entrar em contato com um amigo ou parente que não estava em casa, você esqueceria de tentar novamente mais tarde?	
15	Você esquece o que viu na TV no dia anterior?	
16	Você esquece de contar alguma coisa que pretendia contar para alguém alguns minutos antes?	

