

Questionário de Memória Prospectiva e Retrospectiva

Original de Smith, Della Sala, Logie e Mendonza (2000)¹

(Versão para Português Europeu por Pereira e Albuquerque)²

Por favor, preencha as seguintes informações:

Idade _____ Feminino/Masculino _____ Anos de escolaridade _____

Sofreu de alguma lesão cerebral ou da cabeça que tivesse resultado na sua hospitalização (Sim/Não) _____

Se respondeu sim, forneça alguns detalhes sobre a situação anterior _____

Instruções

De forma a compreender por que é que as pessoas têm lapsos de memória, precisamos de perceber que tipo de lapsos as pessoas cometem e com que frequência estes ocorrem no dia-a-dia. Gostaríamos que nos dissesse com que frequência este tipo de situações lhe acontecem. Por favor, indique a sua resposta assinalando com um "X" o quadrado apropriado.

Por favor, confirme que responde a todas as questões, mesmo que elas não se apliquem inteiramente à sua situação. Responda da forma que mais se aproxima da sua realidade.

	Muito frequentemente	Frequentemente	Às vezes	Raramente	Nunca
Decide fazer alguma coisa daqui a alguns minutos e depois esquece-se de a fazer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não consegue reconhecer um lugar que já visitou antes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esquece-se de fazer alguma coisa que era suposto fazer dali a alguns minutos mesmo que esteja à sua frente, como tomar um comprimido ou desligar a cafeteira?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esquece-se de alguma coisa que lhe foi dita alguns minutos antes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esquece-se dos compromissos se não for lembrado para os fazer por outra pessoa ou por um lembrete como um calendário ou uma agenda?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não consegue reconhecer uma personagem num programa de rádio ou de televisão de uma cena para a outra?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esquece-se de comprar alguma coisa que planeou comprar, como um cartão de aniversário, mesmo quando vê a loja?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não consegue recordar coisas que lhe aconteceram nos últimos dias?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Repete a mesma história à mesma pessoa em ocasiões diferentes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quando está de saída de uma sala ou de casa, esquece-se de levar alguma coisa que tencionava levar mesmo que ela esteja à sua frente?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perde alguma coisa que acabou de pousar, como uma revista ou os óculos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esquece-se de dar um recado ou entregar algo a alguém quando lhe pedem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Olha para alguma coisa sem se aperceber que a viu momentos antes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quando tenta contactar um/a amigo/a ou familiar e não consegue, esquece-se de tentar mais tarde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esquece-se do que viu na televisão no dia anterior?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esquece-se de dizer a alguém algo que queria dizer alguns minutos antes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¹ Informações sobre o questionário original podem ser encontradas em:

Smith, G., Della Sala, S., Logie, R. H., & Maylor, E. A. (2000). Prospective and retrospective memory in normal aging and dementia: A questionnaire study. *Memory*, 8(5), 311-321.

Mais versões do questionário disponíveis em: http://www.psy.ed.ac.uk/psy_research/PRMQ_authorisation.php

² Contacto: diana.r.pereira@gmail.com