

CUM NE AMINTIM SA FACEM DIVERSE LUCRURI

Chestionar pentru evaluarea memoriei prospective-retorspective descris in:

Smith, G., Della Sala, S., Logie, R.H. & Maylor, E.A. (2000). Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia: A Questionnaire Study. *Memory*, 8, 311-321.

Pentru a înțelege de ce oamenii comit erori de memorie, trebuie să identificăm ce tip de erori comit oamenii în viața cotidiană și cât de frecvent. Va rugăm să ne spuneți cât de frecvent vi se întâmplă să comiteți erori de memorie ca cele din întrebările chestionarului, bifand răspunsul corespunzător pentru fiecare întrebare. Vă rugăm să răspundeți la toate întrebările chiar dacă nu vi se par întru totul aplicabile în situația dumneavoastră.

Vă rugăm să menționați următoarele date personale:

1. Ce vârstă aveți?

2. Sexul dumneavoastră

Masculin Feminin

3. Câți ani de studii aveți?

4. Ați suferit vreodată de un traumatism cranian sau crebral care a necesitat spitalizare?

Da Nu

Dacă da, va rugăm detaliați.

5. Vi se întâmplă să vă propuneți să faceți ceva în următoarele minute iar apoi să uitați?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

6. Vi se întâmplă să nu mai recunoașteți un loc în care ați mai fost?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

7. Vi se întâmplă să uitați să faceți un lucru pe care trebuia să îl faceți în câteva minute chiar dacă lucrul respectiv se află în față dumenavoastra (de exemplu să luați medicamentele sau să închideți gazul de la oala care fierbe)?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

8. Vi se întâmplă să uitați ce vi s-a spus cu doar câteva minute în urmă?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

9. Vi se întâmplă să uitați de o programare dacă nu v-o amintește altineva sau dacă nu v-ați notat-o într-o agenda?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

10. Vi se întâmplă să nu mai recunoașteți, de la o scenă la alta, un personaj dintr-o emisiune sau un spectacol de la televizor sau radio?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

11. Vi se întâmplă să nu va mai amintiți să cumpărați un lucru pe care v-ati propus sa-l cumpărați (de exemplu o felicitare pentru ziua cuiva) chiar dacă vedeți magazinul în care se vinde produsul respectiv?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

12. Vi se întâmplă să nu va mai amintiți lucruri care vi s-au întâmplat în ultimele zile?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

13. Vi se întâmplă să-i povestiți unei persoane același lucru de mai multe ori în diverse ocazii?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

14. Vi se întâmplă să intenționați să luați un obiect când plecați dintr-o camera, sau de acasă, iar apoi să-l uitați desi obiectul respectiv e chiar în fața dumneavaastră?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

15. Vi se întâmplă să nu mai găsiți ceva ce tocmai ați lăsat din mână, de exemplu ochelarii sau o revistă?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

16. În cazul în care ați fost rugat să transmiteți sau să dați ceva unui prieten, vi se întâmplă să uitați?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

17. Vi se întâmplă să vă uitați la ceva fără a vă dați seama că ați mai văzut acel lucru cu câteva momente înainte?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

18. Dacă o prietenă sau o rudă pe care o căutați nu vă raspunde la primul apel telefonic, vi se întâmplă să uitați să o mai sunați?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

19. Vi să întâmplă să uitați ce ați văzut la televizor cu o zi înainte?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată

20. Vi să întâmplă uitați să îi spuneți cuiva un lucru pe care ați intenționat să-l comunicați doar cu câteva momente înainte?

Foarte des Destul de des Câteodată Rareori Niciodată