

PROSPECTIVE AND RETROSPECTIVE MEMORY QUESTIONNAIRE

P.R.M.Q. (பி. ஆர். எம். க்யூ.)

வருங்கால மற்றும் கடந்த கால ஞாபகத்திறன் வினாநிரல்

Tamil Version by:-
V.Smily Jesu Priya, M.O.T.,
B.S. Ganesh Kumar, M.O.T.,
SRM College of Occupational Therapy,
SRM University,
Katankulathur - 603 203.
Tamil Nadu, India,
Email: smily_ot@yahoo.co.in
Email: bsganesh_ot@rediffmail.com

அன்புடையீர்,

ஏன் மக்கள் நினைவாற்றில் தவறுகளை உருவாக்குகிறார்கள் என்பதைப் புரிந்து கொள்ளுவதற்காக, எவ்வகையான தவறுகளை மக்கள் செய்கிறார்கள், மேலும் சாதாரண அன்றாட வாழ்க்கையில் அத்தவறுகள் எப்படி அடிக்கடி ஏற்படுகின்றன என்பதை நாம் கண்டுபிடிக்க வேண்டியது அவசியமாகும். இவ்வகையான தவறுகள் உங்கள் வாழ்க்கையில் எவ்வாறு அடிக்கடி நடக்கின்றன என்பதை நாம் உங்களிடமிருந்து அறிய விரும்புகிறோம். தயவுசெய்து வினாக்களுக்குப் பொருத்தமான விடையைச் 'சரி' என்ற குறியீட்டைப் போட்டுக் காட்டவும்.

இத்தாளின் இருபக்கங்களிலும் உள்ள அனைத்து வினாக்களுக்கும், ஒருவேளை அவைகளில் உங்கள் கழிநிலைக்குப் பொருந்தாமல் இருந்தால்சுட நீங்கள் விடையளித்துள்ளீர்களா என்பதைத் தயவு செய்து உறுதிப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

தயவுசெய்து உங்களை பற்றிய தகவல்களை அளிக்கவும்.

பெயர்: _____ வயது: _____ ஆண்/பெண் _____

எத்தனை வருடம் முறையான கல்வியைப் பெற்றுள்ளீர்கள்? _____

உங்களது மூகவரி: _____

மருத்துவமனையில் அனுமதிக்கப்படும் அளவிற்கு உங்களுக்கு மூளையில் பாதிப்போ, தலையில் காயமோ ஏற்பட்டதுண்டா? ஆம்/இல்லை _____

ஆம் என்றால் தயவுசெய்து தகவலை சுருக்கமாகத் தரவும். _____

தயவுசெய்து எல்லா வினாக்களுக்கும் இயன்றவரை சரியான பதிலை அளிக்கவும்.

	மிகவும் அடிக்கடி	அடிக்கடி	சில நேரங்களில்	அரிதாக	ஒருபோதும் இல்லை
நீங்கள் சில நிமிடங்களில் சிலவற்றைச் செய்யத் தீர்மானித்துவிட்டுப் பின் அதைச் செய்ய மறக்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் ஏற்கனவே பார்த்த இடத்தை மீண்டும் பார்க்கையில் அடையாளம் கண்டு கொள்ளத் தவறுகிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் சில நிமிடத்திற்கு பின் செய்ய வேண்டிய செயலை, உதாரணமாக மருந்து உட்கொள்வது அல்லது அடுப்பை அணைப்பது போன்றவற்றை உங்கள் கண்முன் இருந்தும் செய்ய மறக்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ஒரு சில நிமிடங்களுக்கு முன்னே உங்களுக்குச் சொல்லப்பட்ட சிலவற்றை நீங்கள் மறக்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	மிகவும் அடிக்கடி	அடிக்கடி	சில நேரங்களில்	அரிதாக	ஒருபோதும் இல்லை
வேறு யாருடைய தூண்டுதலும் இல்லாமல் அல்லது நாடகாட்டி (காண்டி) மற்றும் தினக்கூறிப்பேட்டின் (டேயிரி) நினைவுகூட்டுதல் இல்லாமல் முக்கியச் சந்திப்புகளை நீங்கள் மறக்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் வானொலியிலோ, தொலைக்காட்சியிலோ ஒரு காட்சியிலிருந்து மறுகாட்சிக்கு வரும் கதாபாத்திரத்தை அடையாளம் கண்டு கொள்ளத் தவறுகிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் ஏற்கனவே வாங்க நினைத்த ஒன்றை, உதாரணமாக பிறந்த நாள் வாழ்த்து அட்டை போன்றவற்றை அதற்குரிய கலையைக் கண்டும் கூட வாங்க மறக்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் கடந்த சில நாட்களில் உங்களுக்கு நேரிட்ட சில நிகழ்ச்சிகளை நினைவு தவறுகிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் ஒரே நபரிடம் அவரைச் சந்திக்கும் வெவ்வேறு சூழல்களிலும் ஒரே கதையைத் திரும்பத்திரும்பச் சொல்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் அறையை விட்டுச் செல்லும் போதோ அல்லது வெளியில் செல்லும் போதோ எடுத்துச் செல்ல நினைத்தவற்றை சில நிமிடத்திற்கு பின் விட்டுச் செல்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
இப்போதுதான் பயன்படுத்தி நீங்கள் கீழே வைத்த பத்திரிகை அல்லது கண்ணாடிகளைத் தவறியுள்ளீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
உங்களை காண வரும் ஒரு நபரிடம் கூறுவதற்கோ அல்லது கொடுப்பதற்கோ சொல்லியவற்றை செய்ய தவறுகிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
சற்றுமுன்னே பார்த்த சிலவற்றை அவற்றைப் பார்த்ததை உணராமல் மீண்டும் நீங்கள் பார்க்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நீங்கள் தொடர்பு கொண்ட நண்பர் அல்லது உறவினர் வெளியில் சென்றிருந்தால் அவரை பிறகு மீண்டும் தொடர்பு கொள்ள மறக்கிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
நேற்றுத் தொலைக்காட்சியில் பார்த்த நிகழ்ச்சியை நீங்கள் மறந்துவிடுகிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ஒரு நபரிடம் சொல்வதற்காக சில நிமிடங்களுக்கு முன்னே நீங்கள் குறிப்பிட்ட சிலவற்றை சொல்ல மறந்து விடுகிறீர்களா?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>