

İLERİYE VE GERİYE YÖNELİK BELLEK ÖLÇEĞİ  
G. Smith, S. Della Sala, R. H. Logie, & E.A. Maylor  
Çeviri: S. Cinan & A. Doğan

İsim : _____ Cinsiyet: K / E Yaş : _____ Doğum yeri: _____	Uygulama Tarihi : ___/___/___
Eğitim Düzeyi (toplam yıl): _____ ( ) Kullandığı baskın el: Sağ / Sol Medeni hali: E / B	
Kullandığı ilaç adı, miktarı, kullanma süresi:	
Sosyo-Ekonomik Düzey: 1 (Düşük)-2 (ortanın altı)-3 (orta)-4 (ortanın üstü)-5 (Yüksek)	

İnsanların bir şeyi hatırlamaya çalışırken yaptıkları hataları anlamak için günlük yaşamda ne tür hatalar yaptıklarını ve bu hataları ne kadar sıklıkla yaptıklarını tespit etmemiz gerekir. Aşağıdaki durumların ne sıklıkla sizin başınıza geldiğini bize söylemenizi istiyoruz. Lütfen uygun kutucuğu işaretleyerek cevabınızı belirtiniz. Sizin durumunuzu bütünüyle yansıtmasa da lütfen tüm soruları cevapladığınızdan emin olunuz.

**Çok Sık = 5 Oldukça Sık = 4 Bazen = 3 Nadiren = 2 Asla = 1**

1	Birkaç dakika içinde bir şey yapmaya karar verip sonra onu yapmayı unutmusunuz?	5	4	3	2	1
2	Daha önce ziyaret ettiğiniz bir yeri tanıyamadığınız olur mu?	5	4	3	2	1
3	Birkaç dakika sonra yapmak durumunda olduğunuz bir şeyi, ilaç almak ya da ısıtıcıyı kapatmak gibi, gözünüzün önünde olmasına rağmen yapmayı unutmusunuz?	5	4	3	2	1
4	Birkaç dakika önce size söylenmiş bir şeyi unutmusunuz?	5	4	3	2	1
5	Eğer biri tarafından hatırlatılmazsa ya da ajanda veya günlük gibi bir hatırlatıcıya kaydedilmemişse randevularınızı unutmusunuz?	5	4	3	2	1
6	Bir televizyon veya radyo programındaki bir karakteri bir sahneden diğerine geçildiğinde tanıyamadığınız olur mu?	5	4	3	2	1
7	Doğum günü kartı gibi satın almayı planladığınız bir şeyi dükkânı görseniz dahi almayı unutmusunuz?	5	4	3	2	1
8	Son birkaç gün içinde başınıza gelmiş şeyleri hatırlayamadığınız olur mu?	5	4	3	2	1
9	Aynı hikâyeyi aynı kişiye farklı zamanlarda tekrar anlattığınız olur mu?	5	4	3	2	1
10	Odadan ya da evden dışarı çıkmadan önce bir şeyi yanınıza almaya niyetlendiğiniz ama birkaç dakika sonra gözünüzün önünde olsa dahi onu yanınıza almayı unuttuğunuz olur mu?	5	4	3	2	1
11	Az önce bir yere koyduğunuz bir şeyin, gözlük ya da dergi gibi, nerede olduğunu unutmusunuz?	5	4	3	2	1
12	Ziyarete gelecek birine bir şey vermeniz veya söylemeniz istenildiğinde yapmayı unutmusunuz?	5	4	3	2	1
13	Az evvel gördüğünüz bir şeye farkında olmadan yeni karşılaşmış gibi tekrar baktığınız olur mu?	5	4	3	2	1
14	Ulaşmaya çalışıp bulamadığınız bir arkadaş veya yakınınızı daha sonra tekrar aramayı unutmusunuz?	5	4	3	2	1
15	Önceki gün televizyonda ne izlediğinizi unutmusunuz?	5	4	3	2	1
16	Birkaç dakika önce birine söylemeye niyetlendiğiniz bir şeyi söylemeyi unutmusunuz?	5	4	3	2	1